

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ: МАХМУТОВ Х.Х.



**Меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г." (1-4 классы)
(сезон-зима)**

| № | № рецептуры | Наименование продукта | Выход на 1 порц., гр. | Цена |
|----------------------------------|-------------|--|-----------------------|--------------|
| Первая неделя | | | | |
| 1 - ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | | Фрукты(в ассортименте) | 100 | |
| 2 | 311 | Плов из птицы (грудки куриные) | 150/40 | |
| 3 | 431 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 200/15/10 | |
| 4 | | Кондитерское изделие(Пряники,печенье,вафли) | 20 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 2 -ой день (вторник) | | | | |
| 1 | 41 | Салат из свежей моркови | 60 | |
| 2 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | |
| 3 | 283 | Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | |
| 4 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200/8/10 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 3- ий день (среда) | | | | |
| 1 | 45 | Салат из белокочанной свежей капусты с маслом растительным | 60 | |
| 2 | 229 | Рыба тушеная (минтай) с совами | 80 | |
| 3 | 324 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | |
| 4 | 432 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 2 | 34 | Салат из вареной свеклы с зеленым горошком | 60 | |
| | 258 | Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная) | 150/40 | |
| 3 | 442 | Соки овощные,фруктовые и ягодные | 200 | |
| 4 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Кондитерское изделие(Пряники,печенье,вафли) | 20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | | Фрукты в ассортименте | 100 | |
| 2 | 84 | Щи из говядины из свежей капусты со сметаной | 300/25/15 | |
| 3 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200/8/10 | |
| 4 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 6 - ой день (суббота) | | | | |
| 1 | | Винегрет овощной | 60 | |
| 2 | | Запеканка картофельная с говяжим фаршем и маслом | 220/5 | |
| 3 | | Чай сладкий | 200 | |

| | | | | |
|--------------------------------|-----|--|-----------|---------------|
| 4 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| Вторая неделя | | | | |
| 1-ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | 45 | Салат из белокачанной свежей капусты с маслом растительным | 60 | |
| 2 | 311 | Плов из птицы (грудки куриные) | 150/40 | |
| 3 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200/8/10 | |
| 4 | | Кондитерское изделие (Чоко Пай) | 25 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 2 -ой день (вторник) | | | | |
| 1 | | Фрукты (в ассортименте) | 100 | |
| 2 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | |
| 3 | 259 | Гуляш из говядины | 40/40 | |
| 4 | | Чай сладкий | 200 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 3 - ий день (среда) | | | | |
| 1 | 41 | Салат из свежей моркови | 60 | |
| 2 | 239 | Котлеты(биточки) рыбные с соусом | 60/30 | |
| 3 | 335 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | |
| 4 | 431 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 200/15/10 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 1 | | Фрукты (в ассортименте) | 100 | |
| 2 | 282 | Котлеты (биточки,шницели) куриные с соусом | 60/30 | |
| 3 | 324 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | |
| 4 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | 51 | Винегрет овощной | 60 | |
| 2 | 272 | Котлеты из говядины с соусом | 60/30 | |
| 3 | 181 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | |
| 4 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| 5 | 435 | Кефир 2,5 % жирности | 150 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| 6 - ой день (суббота) | | | | |
| 1 | | Борщ из свежей капусты с говядиной | 300/25/15 | |
| 2 | | Кондитерское изделие(Печенье,вафли,пряники) | 20 | |
| 3 | 442 | Соки овощные,фруктовые и ягодные | 200 | |
| 4 | | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 69,43 |
| | | Итого | | 833,16 |

Индивидуальный предприниматель Махмутов Х.Х.

